



代表取締役社長
三浦 上



取締役会長
山中 重雄

秋は忙しくて本も読めない
いよいよ秋も本番になってきました。秋といえば食欲の秋、味覚の秋、スポーツの秋、読書の秋などと秋はどうしてこんなに忙しいのかと思います。こうした多忙の秋の中では読書もままならないような気がします。第一食欲については夏の暑さによる体調不良が回復して行く時期です。さらに食材も秋をもって色々と出てきます。酒の味も一段と芽生えてくるようになります。どうしても読書とは無縁の状態になってしまいま

秋は忙しくて本も読めない

す。休日などの昼間はゴルフに親しんで、夜は美味しい酒と季節の料理で楽しんでしまえば読書する状態ではなくなってしまうかも知れません。事実一ヶ月に一冊も本を読まない人は50%前後と約半数になっているそうです。そうした事実から考えますと、読書週間とは読書に適した時期を言っているのではなく、本の売れ行きが悪い時期であるので販売促進のための週間と言ってもいいかも知れません。1900年代に日本で初めてラジオ放送が始まった時、新聞はやがて消えてなくなるだろうと言われたそうです。それに反論した新聞記者がラジオで弁当が包めるかと言ったという話があったと聞いています。現代ではテレビの力が大きすぎて読書の時間を食いつぶしてると思います。テレビと読書の違いの最大のは能動的か受動的かの違いがあると思います。内容の濃さにおいては別ですがテレビはスイッチを入れれば何かが放送されています。読書は自分で選んで自分の努力で読み進まねばなりません。テレビのように受信の姿勢では書物はすぐに積読になってしまいます。

こぶし新聞

KOBUSHI NEWS

11月10日(木曜日)

発行責任 こぶし 広報部
〒321-3221
栃木県宇都宮市板戸町3733-1
TEL: 028-670-3377
アドレス: http://www.kobushi21.co.jp

損害保険・生命保険のことなら

『損保ジャパン』



にご相談下さい。

お客様の御要望に対応させていただきます。

詳しくは、福田までお問い合わせ下さい。
TEL: 028-670-3377



故障運搬時車両損害特約



故障したお車の修理費を
最大**100万円**まで補償します。

※ご契約の自動車に故障により走行不能となり、レッカーけん引された場合に、ご契約の自動車の故障損害に対して、車両保険金額または100万円のいずれか低い額を限度に保険金をお支払いする特約です。ただし、ご契約の自動車をレッカーけん引することについて、損保ジャパンへ事前連絡したことに限ります。



詳しい内容につきましては、**保険担当 福田** まで
お気軽にお問い合わせください。
☎028-670-3377

特約保険料例
月々**490円**

※保険金をお支払いできない場合もございます。

※保険料はご契約の内容によって異なります

寒暖差疲労に注意しましょう

寒暖差疲労とは

寒暖差の大きい環境(前日比、日内変動、室内外などの気温差が7℃以上の変化)にいますと、自律神経の働きにより、体内を一定の状況にしようとエネルギーを消費することになります。このエネルギー消費が大きくて、疲労が蓄積した状態を寒暖差疲労といいます。

寒暖差には、気温が低くなって出る場合と、気温が高くなって出る場合の2つがあります。下り坂の寒暖差と上り坂の寒暖差があると思って下さい。さらに、室内外(エアコンを使用している状態と外気の暑い状態の差が大きい場合)の寒暖差でも起きます。

温度差は、体にとってはストレスですが、それが適切に対応出来ているときは、問題はあまり起きません。それが対応出来ない、寒暖差疲労の状態になると、冷え症、首こり・肩こり、頭痛、めまい、全身倦怠感、胃腸障害、イライラ、不安、風邪、アレルギーなどの様々な症状が出現してしまいます。体内のエネルギー消費が必要以上に進むことによる寒暖差疲労の中でも、特に冷え症になってしまうことが問題となります。

寒暖差疲労を溜めない体に!

・食事面では、常温の飲み物を選ぶなど冷たいものをとりすぎないように注意。それと同時に、ショウガやシソなどの薬味や、カボチャ、人参などの根菜類、サツマイモやサトイモなどの芋類など、体を温める食材を意識してとりましょう。疲労回復を高めるビタミンやミネラル、良質なたんぱく質をしっかり取ることも大切です。

・お風呂は、38~40度ほどのぬるめの湯船に15~20分ほどつかるのがベスト。シャワーだけでは体が冷えてしまいます。

また、ウォーキングやストレッチなど、毎日続けられるような軽い運動を取り入れるのも◎。適度な運動を続けることで血流が良くなると同時に、自律神経を整えるセロトニンの分泌が活発になるのです。また、秋のはじめのころは、日中暑くても夜になると急激に気温が下がることも。・就寝時は、体が冷えてしまわないように、寝具や寝衣で体温調整しましょう。

日々の生活に取り入れて“寒暖差疲労”知らずの健康な毎日を送りましょう。

AIRオートクラブ栃木支部 車検まつり

(キャンペーン期間: 2022年10月1日~12月31)

キャンペーン期間中にAIRオートクラブ栃木支部会員工場に車検入庫された方、お車を購入された方に抽選で素敵な商品が345名様に当たります!

ただし、損害保険ジャパン株式会社にて自賠責保険または自動車保険をご契約いただいた方、もしくは自動車保険証券コピーをご提供いただいた方となります。

- 1等 布団乾燥機 5名
 - 2等 衣類スチーマー 10名
 - 3等 マイナスイオンドライヤー 30名
 - 4等 洗剤セット 100名
- お楽しみ賞 LEDミニライト 200名

抽選日/2023年3月頃

キャンペーン期間中に車検満了日を
迎えるお車がありましたら
ぜひ当店にご来店ください!





こぶし新聞

発行所
こぶし
広報部
〒321-3221
栃木県宇都宮市板戸町
3733-1
TEL 028-670-3377
http://www.kobushi21.co.jp

10月保険新規契約・車検入庫ありがとうございます!

【保険新規ご契約のお客様】

【10月車検入庫のお客様】

～自動車保険～

大金 和則 様
石川 大樹 様
株式会社 宇梶建材 様

☆保険・車検のことで何か
ございましたら、いつでも
ご連絡お待ちしております。



那須烏山市 糸井 充弘 様
芳賀町 株式会社 平石工業 様 (3台)
矢板市 株式会社 フォワード 様 (2台)
那須烏山市 株式会社 シオン機械 様
宇都宮市 株式会社 マルキ産業 様
宇都宮市 株式会社 YMS・DEBAN 様
那須塩原市 株式会社 こわしや 様
高根沢町 深澤 克明 様
宇都宮市 有限会社 モリサキ工業 様
宇都宮市 篠崎 浜子 様
宇都宮市 夏井 継洋 様
宇都宮市 株式会社 イシカワ 様
宇都宮市 杉原 良和 様
宇都宮市 佐藤 有信 様
宇都宮市 東栄設備工業 株式会社 様
宇都宮市 有限会社 しもつけ建機 様

ボジョレーヌーボー

毎年11月も半ばを過ぎるとボジョレーヌーボーが話題になります。ボジョレーヌーボーは、フランスのボジョレー地区でその年に収穫されたブドウで醸造された新酒のことで解禁日にはワイン好きの方はもちろん、そうではない方も一緒になってお祝いします。

ボジョレーヌーボーの解禁日は、**毎年11月の第3木曜日**。2022年の解禁日は、11月17日、木曜日、時刻はもちろん0時ジャストです。日付が一番早く変わる日本では、ボジョレーヌーボーが世界で一番早く発売されるため、例年大きなイベントとしてニュースでもよく取り上げられています。この解禁日は、ワインの早出し競争が激化して品質が低下することを防ぐために定められ、元々は、ワイン業者がその年のワインの出来映えをチェックするために設けられたもので、この年も無事にブドウが収穫できたことと、美味しいワインができたことを感謝する日でもあります。

ところで、なぜ毎年11月の第3木曜日が解禁日になったのでしょうか？解禁日が決められた当初は、11月11日、その後、変更されて15日と指定されていました。ところが、その日が土曜日、日曜日になるとワインの運搬業者だけでなく、お店もレストランもお休みに。そこで、毎年平日を解禁日とし、その日付が変動するシステムになったそうです。

ワインの名前にもなっているボジョレーはフランスのブルゴーニュ地方にある地区の名前です。ですから、この地区で作られた「ボジョレー」というワインは年中ありますが、その年最初に作られた新酒だけが特別に「ボジョレーヌーボー」として発売されます。ボジョレーヌーボーは、普通の赤ワインよりも醸造期間が短いため、渋みが少なく爽やかな風味が特徴です。フルーティで飲みやすく、口当たりが柔らかいので女性ファンも多いワインです。

ボジョレーヌーボーが日本で人気があるのは、この飲みやすさが日本人の好みにあっているからとも言われています。また、初物好きの日本人だからこそ、この特別なワインに強い思い入れがあるのかもしれない。

通常、赤ワインは冷やさずに飲むのが定番ですが、苦味の少ないボジョレーヌーボーは少し冷やした方が美味しくいただけます。

今年の解禁日には、あれこれ迷いながらお気に入りのボジョレーヌーボーを探してみるのも楽しいかもしれません。

弊社では、お客様のご要望に応じて新車・中古車問わず、乗用車からトラックまで販売しております。お車ご購入をお考えの方は是非一度弊社にご相談ください!

車検・整備受付中!
こぶし自動車整備工場
Tel: 028-670-8383

ご当地ジャパندا



ご当地ジャパندا紹介

今月は栃木県のいちごジャパنداです!

芳賀・宇都宮地域に新しい公共交通LRTが走り出します

LRT (Light Rail Transit)とは最新技術により騒音や振動が少なく、快適な乗り心地や乗り降りのしやすさを実現した路面電車による交通システムで、バスや鉄道等とつながる芳賀・宇都宮地域の公共交通の軸になります。LRT車両(路面電車)は信号表示に従って、クルマやバスと同じ道路を走ります。

2023年8月の開業に向けて、10月末に工事完了の「宇都宮駅東口から平石まで」の区間では、いよいよ**11月17日(木)**から、ライトラインがまちなかに出ていく「**試運転**」が始まります。安全に開業・運行できるよう、ライトラインが本線上において支障なく走行できるか確認を行うものです。これを機に、LRTの走るまちの交通ルールを確認しましょう。

クルマの信号表示はこれまで通り

ライトラインがまちを走るようになると、LRT専用の信号表示が点きます。LRTは、矢印が点灯しているときに進み、消灯しているときには進みません。ドライバーの皆さんは、これまで通りクルマの信号表示に従ってください。

交差点では、クルマと同じようにLRTも信号機により交通を規制されます。ドライバーの皆さんは、これまで通り、クルマの信号表示に従ってください。信号表示を詳しく見てみましょう!(主な信号機の例)

