



代表取締役社長  
山中 重雄

2年前にチワワ雄16歳で亡くなってしまい、今年1月にチワワ雌4か月でペットショップから買いました。毎日散歩はしますが、リードを外して自由な運動をさせるために自宅にドックランを作りました。気を付けなければならぬことがいくつかありました。特に注意が必要だったのは地面の硬さでした。私の家のドックランは40cm土をとり、山砂の上に防草シートその上に人工芝を張り、道路の飛び出しを防ぐために周りをフェンスで囲みました。その他、屋根付きの休憩スペース

# ドックラン



も作った結果は、近所の小さな犬も遊びに来られて近所さんとのコミュニケーションが今まで以上に取れるようになりました。皆さんもドックラン如何でしょうか。



KOBUSHI NEWS

8月10日(水曜日)

発行責任 こぶし 広報部  
〒321-3221  
栃木県宇都宮市板戸町3733-1  
TEL: 028-670-3377  
アドレス: http://www.kobushi21.co.jp

損害保険・生命保険のことなら

『損保ジャパン』



にご相談下さい。

お客様の御要望に対応させていただきます。

詳しくは、福田までお問い合わせ下さい。  
TEL: 028-670-3377

損保ジャパンから「自転車事故に備える保険」のお知らせです！

## 自転車保険入ってますか？



栃木県自転車条例が制定され7月1日より 自転車保険加入が義務化 となりました

- ・自転車利用者（未成年を除く）
- ・保護者（未成年が自転車を利用する場合）
- ・事業者（事業活動において従業員が自転車を利用する場合）など

### ★個人向け自転車保険

・自動車保険にオプションで自転車の補償まで拡大！

□移動の保険『UGOKU』：特長01：家族でまとめて月額980円

特長02：業界最高水準の補償内容※自転車でぶつけられてケガしたときの弁護士費用、パンク時のロードアシスタンス費用など業界最高水準の補償をご用意！

特長03：実は…自転車以外も凄い！※散歩中、飼い犬が歩行者に噛みついた、子供が買い物中に店内を走り商品を壊してしまった、こんなケースも大活躍！

詳しくは別紙をご参照ください

### ★事業者向け自転車保険

・『車両リスク管理者賠償責任保険』

対象となる「自転車」の事故：役職員の通勤途中の自転車事故  
業務遂行中の自転車事故



※役員、派遣労働者、パート、アルバイトを含む  
※被保険者である貴社に法人として通勤管理上に過失があった等の使用者責任が発生することが必要  
※同様の損害を補償する他の保険等がある場合は、その保険金額を超える費用について保険金をお支払い  
少しでも興味を持たれた方、話を聞いてみたいという方、遠慮なくご連絡ください！

「道の日」というのがあるのをご存じでしょうか？

海の日（7月の第3月曜日）や、山の日（毎年8月11日）のような国民の祝日のほかに、企業や団体が独自に制定した記念日も多くあり、「道の日」も記念日のひとつです。

道の日は、毎年8月10日です。

道路は国民生活に欠かせない基本的な社会資本ですが、あまりに身近な存在のためその重要性が見過ごされがちです。

そこで、道路の意義・重要性に対する国民の関心を高めるため、昭和61年（1986年）に建設省（現在の国土交通省）が制定しました。

大正9年（1920年）8月10日は日本で最初の道路整備についての長期計画である「第一次道路改良計画」が実施された日であり、8月は「道路ふれあい月間」でその期間中でもあることから、8月10日が「道の日」として制定されました。

「道の日」は国民の祝日ではないので知名度も低いかもしれませんが、道路は私たちの生活に欠かせませんよね。

「道の日」「道路ふれあい月間」のイベントは道路の清掃作業が多いようです。生活に欠かせないものなのに、そこにゴミを捨てる人が多いせいでしょうか。

普段は当たり前すぎて考えたこともなかった「道」のことを考えるきっかけになればいいですね。





リンク栃木ブレックスを応援しています。

# こぶし新聞

発行所  
こぶし  
広報部  
〒321-3221  
栃木県宇都宮市板戸町  
3733-1  
TEL 028-670-3377  
http://www.kobushi21.co.jp

## ★NEW! ご購入ありがとうございます!

小倉 次男 様  
トセキ トラクター 25馬力



ご当地ジャパング紹介  
今月は  
群馬県のだるまジャパングです!

## 7月保険新規契約・車検入庫ありがとうございます!

【保険新規ご契約のお客様】

【7月車検入庫のお客様】

### ～自動車保険～

黒須 秀人 様  
株式会社 宇梶建材 様  
向洋運送 株式会社 様  
有限会社 中山運送 様

### ～火災保険～

山中 登 様

白川 克彦 様  
大塚 哲也 様  
常陽インターナショナル有限会社 様 (3台)  
有限会社 植木商店 様  
株式会社 細野工業 様 (2台)  
株式会社 コマツ 様 (3台)  
株式会社 平石工業 様  
有限会社 長浜ハイウェーサービス 様 (2台)  
株式会社 中川製作所 様  
株式会社 イシカワ 様  
東栄設備工業 株式会社 様

☆保険・車検のことで何かございましたら、いつでもご連絡お待ちしております。

## 暑い夏は「車両火災」に注意!

### 車内放置を避けたほうが良い身近なものとは・・・

最近、車両火災が度々発生しており、ニュースなどでも度々取り上げられています。車両火災発生理由はさまざまですが、具体的にどういった要因があるのでしょうか。

クルマ自体の故障やトラブルによるものが増えていますが一方で、こうしたクルマ自体のトラブルではなく、車内に持ち込むものによっても火災が発生するケースがあるといえます。

身近なものだと、ペットボトルやサングラス、フロントガラスに貼り付けた吸盤には注意が必要です。

水の入ったペットボトルや、吸盤などを直射日光の当たる場所に長時間置いておくと、これらが凸レンズのような役割をすることで太陽光を集めて出火する「収れん火災」が発生するリスクがあります。

収れん火災は夏場だけではなく、直射日光の当たり方によっては冬場でも発生する可能性があるため、注意が必要です。

またヘアスプレーや制汗剤などのスプレー缶は、高温になると爆発するリスクがあり、爆発時に静電気が発生して、火災になってしまう恐れがあります。

使い捨てライターも、可燃性の高圧ガスが使用されており、直射日光の当たる場所や高温になる場所に放置すると、ガスが漏れ出す危険性があります。ライターなどの小さなものは、シートの隙間に落としてしまっているなど、気づかないうちに車内放置してしまう危険があるため気をつけなければなりません。

さらに、スマートフォンやモバイルバッテリーなども車内放置が火災の原因となることがあります。これらの電子機器にはリチウムイオン電池が使用されていますが、リチウムイオン電池は高温になると発火や爆発のリスクがあります。

リチウムイオン電池から発火してしまう場合の誤った行動として、夏季の車内など高温になる場所に放置したことが挙げられています。夏場は特に日差しが強く気温も高いため、これらのリスクがますます高くなります。

また、コロナ禍以降、車内に持ち込まれることが増えたと考えられるのは、アルコール消毒液です。

手指消毒や車内の消毒用など車内に常備しておくとは便利ではありますが、アルコールは揮発性が高いため、夏場の高温となる車内に放置すると、アルコールが揮発して容器が破損し、可燃性のガスが車内に充満することになります。

特に、厚生労働省が感染症対策で推奨するアルコール濃度は70%以上95%ですが、アルコール濃度60%以上のものは「危険物」に該当し、アルコールが揮発すると夏場は常温でも引火する可能性があります。車内に放置するほか、窓を閉め切った車内でアルコール消毒液を使用したり、使用直後にライターなどの火種となるものを使用するのは危険といえます。

可燃性のガスが発生するものや、爆発・出火の危険性があるものは車内に放置しないよう注意し、危険なものが車内に置きっぱなしになっていないか定期的に確認するなどの対策を心がけましょう。

## 熱中症を予防する食べ物

暑い日々が続く熱中症に注意が必要です。ここで紹介するのはごく一部の食材ですがバランスのよい食事で暑い夏を乗り切りましょう!

### ・豚肉

豚肉はビタミンB1の宝庫です。糖質をエネルギーに変える働きがあるため、暑さによる疲労感や倦怠感を軽減する効果が期待できます。また、筋力の低下を予防するタンパク質も多く含むため、運動不足になりがちな暑い時期には特におすすめです。



### ・納豆

納豆はビタミンB1を多く含むだけでなく、発汗によって失われたカリウムなどの電解質も多く含みます。火を使わずにすぐ食べられるので、暑い日の栄養補給にはぴったりです。



### ・ぬか漬け

ぬかにはビタミンB1が豊富に含まれているため、野菜のぬか漬けには多くのビタミンB1が凝縮されています。また、乳酸菌の宝庫でもあるため腸内環境を整える効果も。食欲がないときは好みの野菜をぬか漬けにしてみてください。塩分も適量含まれるので、汗で失われた電解質を補給することもできます。



### ・モロヘイヤ

暑い時期が旬のモロヘイヤは栄養価が非常に高い野菜の一つです。モロヘイヤにはカリウムが非常に多く含まれているため、発汗によって失われた電解質を補給することができます。



### ・ウナギ

ウナギは昔から夏バテ予防に「スタミナ食材」として重宝されてきました。豊富なビタミンB1のほか、紫外線の刺激によって生じる活性酸素に対抗するビタミンAやビタミンCも含んでいます。特に暑い日や、屋外で運動や仕事をした日にはウナギ料理がおすすめです。



弊社では、お客様のご要望に応じて新車・中古車問わず乗用車からトラックまで販売いたしております。お車ご購入をお考えの方は、是非一度弊社にご相談ください!

車検・整備受付中! こぶし自動車整備工場 TEL: 028-670-8383